



「かけはし」



自治体立優良病院表彰を受賞しました



芦屋中央病院は令和7年度の自治体立優良病院表彰を受賞しました。当院では、平成18年度以来の19年ぶり2度目の受賞となります。地域住民の皆さん、そして地域の医療機関や介護・福祉施設の皆さんに信頼を頂き、さまざまなお声を頂く中でわたくしども成長を重ねてまいりました。その結果として今回の授賞となりましたことを大変喜ばしく感じています。

自治体立優良病院表彰とは、全国800病院を超える自治体病院の中で、「模範となる経営努力の成果がみられ、かつ、地域医療の確保に重要な役割を果たしている病院」が選ばれます。選考の基準は厳しく、全国自治体病院協議会が定める「黒字決算を続いていること、業務改善の取組」などの経営努力の観点、また、「地域において他の医療機関との連携状況、提供している医療の状況」などの地域医療における役割の観点が審査されます。現在、全国的に多くの医療機関が赤字となっていることが報道されていますが、物価の上昇によりさまざまな経費が上昇しており、医療機関の経営を圧迫していることが原因です。そのため選考基準を満たす病院は数少なく、表彰された病院は全国で3病院でした。

令和7年6月12日（木）に東京で自治体立優良病院表彰式が行われ、財務省や厚生労働省の方や国会議員が列席するなか、受賞した3病院を代表して謝辞を述べてまいりました。大変光栄なことであり、当院の成長を支えてくださった皆さん、努力を積み重ねてくれた職員に対する心からの感謝の気持ちを述べさせていただきました。

最後になりますが、芦屋中央病院は137床と決して大規模病院ではありませんが、これからも「地域住民、地域医療機関、そして職員に信頼される病院」の理念のもと、「小さくてもキラリとひかる病院」として地域住民の皆さんのがんと安心を守り続けます。



元気に歩こう!! 足の指や爪は大丈夫ですか



形成外科のご案内



形成外科は、体の表面の異常を修復する外科系の専門分野です。ケガ・やけど・手術後の傷跡を綺麗に整えたり、皮膚腫瘍や生まれつきの異常、目元や鼻の変形まで幅広く対応しています。

また当院では近年増加している「足病変」に関する診療にも力を入れています。足は「第二的心臓」とも言われ、糖尿病性足病変や末梢動脈疾患、難治性皮膚科潰瘍、巻き爪・たこ・陥入爪など、歩行や生活の質を大きく左右する問題が多岐にわたります。適切な診断と早期治療がなければ、状態は重篤化し、最悪の場合切断に至ることもあります。



形成外科医 岩本 医師

毎月 第2・4水曜日

受付時間

午前 8:00~11:30

午後 13:00~15:30

(受付時間が変更になることがあります)



巻き爪治療をはじめました

～形成外科（消化器病センター受付）にてご案内中～

＜巻き爪でお悩みの方へ＞

当院形成外科では、自費診療による巻き爪治療を開始しました。

痛みや違和感を軽減し、快適な歩行をサポートします。

＜治療方法＞

専用器具「巻き爪マイスター」を使用し、爪の形を整えながら、自然な状態へと導きます。

＜治療料金（税込み）＞

初回治療：8,800円

2回目以降：5,500円

※治療箇所の数により料金が異なります。

※保険診療の適応外です。

＜お問い合わせ・ご予約＞

形成外科（消化器病センター受付）までお気軽にどうぞ。



日頃のフットケアについて



日頃、ご自身で足の爪切りをされると思いますが、爪切り以外のケアはされていますか？

足のケアをすることをフットケア（foot care）と言います。

実際にはどのようにしてフットケアを行えばよいでしょう。

①足を観察する

- ・足や足の指の変形、変色、腫れ、ひび割れ、たこ、うおのめがないか
- ・爪の変形、変色がないか

②正しい爪の切り方

- ・爪はスクエアオフに切る
- ・深爪は避ける
- ・爪切りはお風呂上がりなど、爪が柔らかい時に行う



③清潔と保湿

- ・よく泡立てた石けんで足と指、足の指の間、爪の周りを洗う
- ・角質のある部位にヤスリをかける
- ・保湿クリームを塗る
- ・爪が乾燥すると変形しやすくなるため、爪と爪の周りにも保湿クリームを使用する

④足に合った靴を選ぶ

- ・つま先に1cm程度の余裕がある靴を選ぶ
- ・先が細すぎる靴（パンプス・ヒールなど）は避ける
- ・足の指が自由に動かせる靴が理想
- ・靴ひもはしっかりと締めて、足が靴の中で動かないようにする

⑤歩き方を見直す

- ・足の指をしっかりと使って地面を踏みしめる
- ・「浮き指」にならないよう、親指でしっかりと蹴り出す
- ・インソールを使って足裏のバランスを整えるのも効果的です

⑥運動不足を避ける

- ・歩く習慣をつけることで、爪に適度な圧力がかかり、巻き爪を起こしにくくなる
- ・寝たきりや座りっぱなしの生活は巻き爪のリスクを高める

○	×	×
スクエアオフ 足の指が見えない まっすぐ切る 角がない	深爪 足の指が見えている 先端をとがらせている	バイアス切り

地方独立行政法人 芦屋中央病院



診療科

- | | | | |
|----------------|-----------|------------------|-------------|
| ●内科 | ●消化器内科 | ●人工透析内科 | ●糖尿病・腎臓内科 |
| ●呼吸器内科 | ●腎臓内科 | ●神経内科 | ●肩関節専門外来 |
| ●膠原病内科 | ●肝臓内科 | ●整形外科 | ●骨粗鬆症専門外来 |
| ●外科 | ●乳腺外科 | ●耳鼻咽喉科 | ●皮膚科・形成外科 |
| ●泌尿器科 | ●循環器内科 | ●緩和ケア外来 | ●リハビリテーション科 |
| ●スポーツ外傷・障害専門外来 | ●糖尿病・代謝内科 | ※眼科は10月末で終了しました。 | |

その他

- 芦屋中央病院指定居宅介護支援事業所
- 芦屋町訪問看護ステーション ●健診センター
- 通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション

受付時間

午前 [月曜～金曜] 8:00～11:30まで
〔土曜〕 8:00～11:00まで (整形外科のみ)
※新患の受付は8:30～となります。

午後 [月曜～金曜] 12:30～16:00
(スポーツリハビリは18:00まで)

スポーツ外傷・ 障害専門外来 初診受付時間

[月曜～木曜] 11:00～17:00
〔土曜〕 9:00～11:00



TEL 093-222-2931 (代)

〒807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町大字山鹿283番地7

FAX 093-222-2176 (代)

FAX 093-223-0301 (地域医療連携室)

URL : <https://www.ashiya-central-hospital.jp>

