



「かけはし」

令和5年の新春を迎えて



病院長 櫻井 俊弘

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染は第7波が治まったかと期待された折に第8波と思われる感染拡大がおきています。以前の変異株と比べ重症化はしませんが、感染する力は強いようです。当院では発熱外来での診療、コロナ専用病床の確保など新型コロナ感染対策を進めてきましたが、今年も継続して行ってまいります。

感染防止には手洗いを十分に行うなど感染に対する意識を持っていただくことが基本です。ワクチンを受けることも重要であり、感染拡大の防止だけではなくかかった場合に重症化をふせぐ効果もあります。当院では芦屋町など地域自治体と協力してワクチン接種を行ってきましたが、今後も万全の体制で臨む所存です。

当院は現在地に新築移転し今年の3月で丸5年となります。当院を受診する方は年を追って増えております。外来を受診した方の総数でみると移転前には1年間で約6000名でしたが、令和3年度には10000人を超えました。芦屋町だけではなく北九州市在住の方にも支持していただいていると感じています。特に、消化器内科や糖尿病内科、スポーツ外来を含めた整形外科では患者さんが増えています。また、念願であった耳鼻咽喉科の再開は週3日ながら達成できました。

芦屋中央病院は地域住民の皆様の健康維持のため努めて参りましたが、本年はさらに力を尽くす所存であります。2023年が皆さまにとって明るく希望に溢れる1年となりますよう祈っております。



睡眠時無呼吸症候群について

耳鼻咽喉科 北村 拓朗

充実した生活のためには「よい眠り」は不可欠なはずですが、現代人は睡眠をおろそかにしがちです。睡眠不足が、がん、心疾患、脳血管疾患、肥満、うつ症状、認知症などの原因となることをご存じでしょうか？ここでは睡眠の質を悪くする代表的な病気である「睡眠時無呼吸症候群」を紹介します。睡眠時無呼吸症候群は寝ている間に無呼吸・低呼吸が生じ、熟睡が妨げられ、日中の強い眠気、倦怠感、イライラなどの症状が出る睡眠障害で、日本の男性労働者の17%に認められたとの調査報告があるほど有病率の高い疾患です。肥満傾向の中年男性に多く、女性は閉経後に有病率が上がります。代表的な治療法としてはCPAP（シーパップ、経鼻持続陽圧呼吸療法）と呼ばれる鼻マスクを用いて閉塞したノドに圧をかけて空気を送り込む治療法（図1）やマウスピース、耳鼻咽喉科での手術などがあります。適切な治療を受けるためには、ご自宅で行う携帯型睡眠検査や一泊入院で行う睡眠ポリグラフ検査という精密検査などが必要となります。芦屋中央病院では睡眠時無呼吸の検査、治療を行っております。「無呼吸かな？」と思ったら、お気軽にご相談ください。



図1

当院では下記検査を行っております

【携帯型睡眠検査（簡易PSG）】

- ・呼吸用センサカニューレや血中の酸素飽和度を測定するパルスオキシメーターなどを装着し、呼吸努力・いびき・SpO₂・脈拍数・体動等を記録します。
- ・閉塞性無呼吸と中枢性無呼吸を鑑別することが可能です。
- ・簡易検査は、ご自宅で行うことができるというのが利点です。

【終夜睡眠ポリグラフ検査（一泊PSG）】

- ・一泊の入院を必要とします。
- ・簡易検査の項目に加え、脳波、眼球やあごの筋肉の動きなどを測定することで睡眠の深さや覚醒反応の有無、睡眠効率などを解析することが可能です。
- ・睡眠時無呼吸症候群の重症度を判定し、他の睡眠関連疾患の診断にも役立ちます。

※どちらもセンサーを取り付けて就寝していただくもので、痛みは伴いません。

内視鏡検査について

消化器内科部長 今村 健太郎

当院消化器内科では、毎日多数の上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を行なっています。希望があれば、鎮静剤（麻酔薬）投与下で検査を行い、苦痛がなく検査を受けられます。また、最新の内視鏡機器を用い、エキスパートの医師が検査を行い、最先端の内視鏡検査が受けられます。女性内視鏡医も勤務していますので、大腸カメラに抵抗を感じている女性の患者さんは、希望があれば女性医師のもとで安心して検査を受けることができます。検査内視鏡だけではなく、大腸ポリープ、表在型食道癌、早期胃癌、早期大腸癌に対する内視鏡治療も行なっています。消化管腫瘍は、早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると腹痛や血便などの症状が出てくることが多くなります。早期発見が肝要で、症状がなくても検査を受けることが重要です。内視鏡検査をご希望の方は、当院消化器内科、もしくは健診センターへご相談ください。



健診センターからのお知らせ

突然ですがみなさん、健康を守る第一歩が何かご存知ですか？

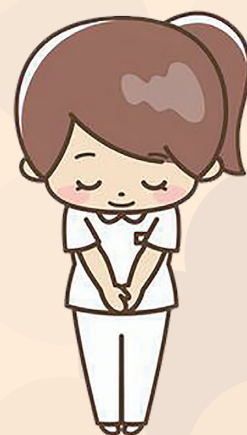
それは「自分の体の状態を知ること」です。生活習慣病（脳卒中、心臓病、糖尿病等）は自覚症状もなく進行していきます。放置しておくと病気は進行し「健康」で「自分らしい」生活が送れなくなることもあります。

健康診断（健診）を受けることで自分の体の変化に気づくことができ、規則的な生活の維持、生活を改善する足掛かりになります。

健診はだれでも受けることができます。まずは当健診センターにご連絡ください。

♥**健診の項目：**一般（定期）健康診断、人間ドック健診、特定健診、芦屋町がん検診、協会けんぽ健診等、各健康保険組合の健診、雇入時健診、特殊健診、各抗体検査など

♥**お申込み方法：**電話番号**093-222-2932**にお申し込みください。
（平日午前10時から午後4時）



新病院 5 年目を迎えて

事務局長 森田 幸次

令和4年度は、平成30年3月新築移転から5年目を迎えました。新しく、明るくなった病院は、患者さん、働く職員にとってその環境が快適になり新しい機能も加わり充実しました。医療スタッフの採用も順調に進み、より良質な医療を提供することができています。

地域医療のあり方についても、地域における医療資源を有効に活用するため各医療機関が地域における役割を明確にした医療を提供することが求められています。

当院は、急性期、回復期及び慢性期の医療を提供しているケアミックス型の病院です。新病院では在宅医療の充実を目指し、訪問看護ステーション、居宅介護支援センター、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、地域医療連携室及び総合相談窓口が連携した患者支援センターを設置しました。また、令和2年5月からは、在宅療養支援病院として医療から介護まで地域に密着した切れ目のないサービスの提供を目指しています。



看護部 ユニフォームが変わります！

令和5年4月1日より、看護部のユニフォームを一新します。職員一人ひとりが快適に業務できるよう、スタッフへのアンケートから決定しました。また、働き方改革の一環として、病棟では日勤と夜勤でユニフォームの色を区別します。

スタッフ一同、気持ちを新たに業務するとともに、患者さんが心地よく過ごしていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



地方独立行政法人 芦屋中央病院



診療科

- | | | | | |
|----------------|----------|-----------|-------------|--------|
| ●内科 | ●消化器内科 | ●循環器内科 | ●糖尿病・代謝内科 | ●呼吸器内科 |
| ●腎臓内科 | ●人工透析内科 | ●糖尿病・腎臓内科 | ●膠原病内科 | ●肝臓内科 |
| ●神経内科 | ●肩関節専門外来 | ●外科 | ●乳腺外科 | ●整形外科 |
| ●骨粗鬆症専門外来 | ●泌尿器科 | ●眼科 | ●皮膚科・形成外科 | ●耳鼻咽喉科 |
| ●スポーツ外傷・障害専門外来 | | ●緩和ケア外来 | ●リハビリテーション科 | |

その他

- 芦屋中央病院指定居宅介護支援事業所
- 芦屋町訪問看護ステーション
- 健康診断センター
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

受付時間

午前 (月曜～金曜) 8:00～11:30まで
 (土曜) 8:30～11:00まで (整形外科のみ)
 ※新患の受付は8:30～となります。

午後 (月曜～金曜) 12:30～16:00
 (リハビリは18:00まで)

スポーツ外傷・障害専門外来初診受付時間

(月曜～木曜) 11:00～17:00
 (金曜) 12:30～16:00
 (土曜) 9:00～11:00

TEL 093-222-2931 (代)

〒807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町大字山鹿283番地7

FAX 093-222-2176 (代)

FAX 093-223-0301 (地域連携室)

URL: <http://www.ashiya-central-hospital.jp>



・JR遠賀川駅から芦屋タウンバス「中央病院・遠賀川駅」にて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車
 ・JR折尾駅から北九州市営バスにて「芦屋(第二栗屋)」または「芦屋(鶴松団地)」行きにて「芦屋中央病院下」バス停下車
 ・JR折尾駅から北九州市営バス(日吉台・水巻町図書館・向田)經由芦屋中央病院玄関前「行き」にて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車

地方独立行政法人 芦屋中央病院外来診療担当表

2023年2月1日現在

診 療 科	時間	月	火	水	木	金	土
消 化 器 内 科	午 前	櫻井	松田	今村	中島	高木	
肝 臓 内 科	午 前		日浦				
内 科	午 前	呼吸器科 船田		呼吸器科 矢寺(第1週) 先成(第2・3・4・5週)	呼吸器科 船田	膠原病内科 宮田	
		高木	占部	日浦	占部	横溝	
		吉村	循環器内科 赤司	循環器内科 瀬戸山	循環器内科 永田	循環器内科 岡部	
		糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 鈴鹿	糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 瓜生	糖尿病・ 代謝内科 松下	
					神経内科 山本	鈴鹿	
	午 後	糖尿病・ 腎臓内科 瓜生		糖尿病・ 腎臓内科 瓜生		膠原病内科 松永	
				呼吸器科 竹中			
総 合 内 科	午 後	日浦	松下	占部	高木	瓜生	
		今村	鈴鹿	松田	中島	横溝	
泌 尿 器 科	午 前	井上	井上	井上	井上	井上	
	午 後	井上 (女性専用診療)	井上	井上 手術の際休診	井上	井上	
整 形 外 科	午 前	河野(新患)	産医大医師(新患) 内藤(第1・3・5週) 清水(第2・4週)	熊谷(新患)	佐羽内(新患)	産医大医師(新患) 山田(第1・3・5週) 塚本(第2・4週)	産医大医師
		佐羽内	佐羽内	河野	河野	河野	
		肩関節専門外来 熊谷		佐羽内		熊谷	
	午 後	14:30~ 河野	内藤(第1・3・5週) 清水(第2・4週) ※午後受付15:30まで	担当医 (佐羽内) 手術の際休診	熊谷	山田(第1・3・5週) 塚本(第2・4週) ※午後受付15:30まで	
						13:30~15:30 骨粗鬆症 佐羽内	
スポーツ外傷・ 障害専門外来 (予約制)	午 前	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田		迫田
	午 後	迫田	迫田	迫田	迫田	熊谷	
外 科 (乳腺外科)	午 前	水田	永渕		水田	水田	
	午 後				永渕(再診のみ)		
緩和ケア外来 (予約制)	午 前	水田				水田	
	午 後	水田				水田	
眼 科	午 前	藤井					
	午 後				岡本		
皮 膚 科・ 形 成 外 科	午 前	石井 (月1回予約のみ)			澤田		
	午 後	石井 (月1回予約のみ)					
耳 鼻 咽 喉 科	午 前				鈴木／北村	産医大医師	
	午 後		14:00~ 産医大医師				
腎 外 来	午 前	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	

※午後は手術のため休診になることがありますので、ご来院の前に電話にてお問い合わせください。
新型コロナウイルス感染症の対応のため、2020年4月より内科など複数科において、土曜日が休診となっています。