



## 糖尿病教室を開始しました

糖尿病内科部長 松下 幸司

みなさんは年に1回の健康診断は受けられているのでしょうか？2016年に行われた国民健康調査によると20歳以上の男性では4人に1人、女性の5人に1人が糖尿病またはその予備軍（境界型糖尿病）であり、その割合は年齢が上がるほど高くなります。糖代謝異常は日本人のだれもが発症しうる病気であるということです。健診などで高血糖を指摘されたことがあるが、検査や治療を今のところ受けていないという方は、ぜひ一度内科に受診していただければと思います。

糖尿病やその前段階の境界型糖尿病は、初めはほとんどの場合で無症状ですが、放置していると徐々に病状が進行していき、知らぬ間に心筋梗塞や脳卒中、腎不全（血液透析）、網膜症から失明、糖尿病性壊疽などに至るリスクが高まっていきます。一方、しっかりと通院して治療していけば、重篤な合併症は防げる可能性が高まります。治療は食事療法・運動療法・薬物療法の3本柱です。まずはなによりも病気のことについて知っていただくことが大切です。

令和3年度より糖尿病を担当する医師が増えたこともあり、入院での糖尿病教室をより充実した内容に改めました。2週間の入院の間に医師以外に管理栄養士、看護師、理学療法士、薬剤師、検査技師それぞれによる講義を受けていただき、糖尿病全般について広く学習していただけるようにしました。また、お仕事でなかなか長期間休めない方にも取り組んでいただけるように4日間と短期の糖尿病教育入院プログラムも用意しました。

ともに国民病ともいわれる糖尿病に立ち向かいましょう！



# 当院の設置機器紹介

## 体組成計

「体組成」とは、筋肉や脂肪、骨、水分など私たちの体を構成する組織の事を言います。体重のほかに体脂肪を測れる機器を体脂肪計と呼び、加えて筋肉量や基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量、体水分率、BMI（体の大きさを表す指標）などの計測が出来る機器を「体組成計」と呼びます。体組成計を利用すれば、体重計や体脂肪計では分からなかった「筋肉量の減少」や「基礎代謝量の減少」、メタボリックシンドロームの基準にもある「内臓脂肪レベルの増加」などに気づくことができます。

## 整形外科

当院で導入した体組成計では、さらに部位ごとの筋肉量の左右バランスチェックや推定骨量の測定も出来るため、リハビリや運動の効果判定にも有効です。

測定において体組成のバランスが悪いと肥満や生活習慣病、転倒のリスクが高くなり、また多くの方が悩まれている腰痛の原因にもなります。腰痛は健康寿命に関与する重要な要因の一つであり骨粗鬆症患者も腰痛を訴える方が多いです。体幹筋量の減少は腰痛に影響を与えると考えられ、体幹筋量が低下すると痛みも急速に上昇すると言われています。腰痛だけでなく、骨粗鬆症に対して疑問や少しでも気になることがありましたら遠慮なく整形外科へお尋ねください。診察後必要に応じて体組成計の計測やアドバイスをさせていただきます。

## 腎センター

血液透析患者に対し細胞外液量およびその率を測定することにより、血液透析後の目標体重（ドライウエイト）の設定がより客観的に評価できます。

一般的に血液透析における目標体重はレントゲンや超音波検査、血圧、症状等で評価して設定しますが、様々な誤差や主観性が入ってしまう状況でした。

しかし、体組成計検査により、透析終了時の細胞外液量を客観的なデータとして見ることが可能となり、これまで使用していた指標と併用して用いることで、より正確に近い設定が可能になると期待できます。

また、検査は患者さんへの負担がなく、短時間で施行できることや、筋肉量・体脂肪率等も用いることで栄養状態の評価も可能ですので、経時的変化を観察し、患者指導に用いていきたいと思っております。



# 新任医師の紹介



消化器内科部長 いまむら 今村 けんたろう 健太郎

2022年4月から消化器内科に赴任しました今村健太郎と申します。出生は鹿児島市、2007年に医学部を卒業し、臨床研修を終了後は消化器内科を専門としております。赴任前は福岡大学筑紫病院消化器内科で勤務し、消化管腫瘍の診断と内視鏡治療、炎症性腸疾患の診断・治療を中心に診療を行なっていました。趣味はスポーツ(特にバスケットボール)、映画鑑賞、読書です。芦屋は海が近く、海産物が美味であると聞いており、食事の面でも非常に楽しみにしています。微力では御座いますが、少しでも芦屋中央病院と地域の医療に貢献できるよう頑張る所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



消化器内科 まつだ 松田 けいご 恵伍

今年度4月より、芦屋中央病院に赴任しました松田恵伍と申します。2018年に福岡大学を卒業し、研修医を経て2020年に福岡大学筑紫病院消化器内科に入局し、日々研鑽に励んでおりました。今までは福岡市内で生活をしており、今回初めて芦屋町という北九州地区での生活ということでいろいろと不安に思っていました。周囲の環境に徐々に慣れてき始め、充実した日々を過ごすことができます。医者としての経験は浅いですが、患者さんに寄り添うことを第一に考え日々業務に励む所存です。いろいろとご迷惑をかけるかと思いますが、どうかよろしくお願いいたします。



外科 ちかざわ 近沢 のぶひと 信人

この4月より外科に赴任しました近沢信人と申します。2001年に大学を卒業し、福岡市、北九州市を中心に勤務し、消化器外科に従事してまいりました。赴任してまだ間もない状態で、これまでとは異なった環境に戸惑いながらも、患者の皆様にごすれば、適切に医療を提供できるだろうか、受けていただけるだろうか、と思案する日々です。まずは患者さんやご家族とよく話せるような関係を築き、少しでもよい選択を共にできればと考えています。できることは多くはありませんが、関わらせていただいた患者さん方が少しでもよかったな、と思って頂けるように診療を行って参りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 脳ドック健診で脳卒中を早期に発見

～危険な脳疾患を高い精度で把握することができます～

**脳ドック  
おすすめ  
です**



## 1 脳ドック健診が注目される理由

### 3大疾病＝がん・心疾患・脳卒中!!

一度発症すると命の危険性がある脳卒中(脳疾患)。早期発見・疾病予防としては定期的な脳の検査をすることが重要です。当センターでは最新のMRI機器を導入しており、より精度の高い診断を行っています。この機会に、最新鋭のMRIによる脳ドック健診を受診してみませんか。

## 2 こんな方におすすめです

- 肥満 ●高血圧 ●糖尿病 ●脂質異常症
- 不整脈 ●心疾患 ●脳血管疾患家系
- 喫煙 ●飲酒量が多い ●過度なストレスなど

※ 検査の対象者は、原則として、脳血管疾患の既往歴のない人です。

## 3 検査内容

MRI検査、MRA検査、頸動脈エコー検査、血圧測定、心電図、血液検査、高次脳機能検査、診察

MRI検査:脳実質(脳そのもの)を調べる検査

MRA検査:脳血管(特に脳動脈)を調べる検査

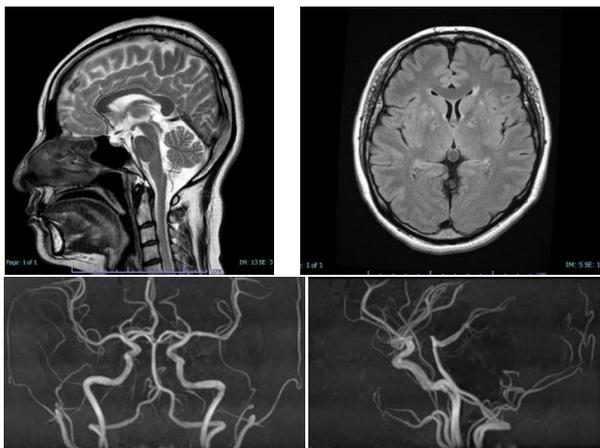
頸動脈エコー検査:脳に血液を送る首の血管が狭くなっていないかなどを調べられます。

## 4 料金 39,600円(税込)

※ 人間ドック、生活習慣病予防健診の追加項目として受検する場合は30,800円(税込)になります。

## 5 予約・お問合せ先

ご予約はTel093-222-2932(健診センター)まで



### 健診センター長より一言

脳のMRI検査では、小さな脳腫瘍や脳梗塞、高血圧症に伴う隠れた微小脳出血が診断できます。MRI装置による血管撮影では、脳動脈瘤や脳血管の狭窄や閉塞、奇形の有無を調べることができます。

寝ているだけで苦痛なく検査ができますので、当院の優れたMRIを利用して脳ドックをお受けください。

# 地方独立行政法人 芦屋中央病院



## 診療科

- |                 |           |            |              |         |
|-----------------|-----------|------------|--------------|---------|
| ● 内科            | ● 消化器内科   | ● 循環器内科    | ● 糖尿病・代謝内科   | ● 呼吸器内科 |
| ● 腎臓内科          | ● 人工透析内科  | ● 糖尿病・腎臓内科 | ● 膠原病内科      | ● 肝臓内科  |
| ● 神経内科          | ● 肩関節専門外来 | ● 外科       | ● 乳腺外科       | ● 整形外科  |
| ● 骨粗鬆症専門外来      | ● 泌尿器科    | ● 眼科       | ● 皮膚科・形成外科   | ● 耳鼻咽喉科 |
| ● スポーツ外傷・障害専門外来 |           | ● 緩和ケア外来   | ● リハビリテーション科 |         |

## その他

- 芦屋中央病院指定居宅介護支援事業所
- 芦屋町訪問看護ステーション
- 健康診断センター
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

## 受付時間

**午前** (月曜～金曜) 8:00～11:30まで  
 (土 曜) 8:30～11:00まで (整形外科のみ)  
 ※新患の受付は8:30～となります。

**午後** (月曜～金曜) 12:30～16:00  
 (リハビリは18:00まで)

## スポーツ外傷・ 障害専門外来 初診受付時間

(月曜～木曜) 11:00～17:00  
 (金 曜) 12:30～16:00  
 (土 曜) 9:00～11:00

**TEL 093-222-2931 (代)**

〒807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町大字山鹿283番地7

FAX 093-222-2176 (代)

FAX 093-223-0301 (地域連携室)

URL: <http://www.ashiya-central-hospital.jp>



・JR遠賀川駅から芦屋タウンバス「中央病院・遠賀川線」にて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車  
 ・JR折尾駅から北九州市営バスにて「芦屋(第二栗屋)」または「芦屋(鶴松団地)」行きにて「芦屋中央病院下」バス停下車  
 ・JR折尾駅から北九州市営バス(日吉台・水巻町図書館・向田)經由芦屋中央病院玄関前「行き」にて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車

# 地方独立行政法人 芦屋中央病院外来診療担当表

2022年7月1日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
消化器内科	午前	櫻井	松田	今村	中島	高木	
肝臓内科	午前		日浦				
内科	午前	呼吸器科 船田		呼吸器科 矢寺(第1週) 先成(第2・3・4・5週)	呼吸器科 船田	膠原病内科 宮田	
		高木	占部	日浦	占部	横溝	
		吉村	循環器内科 赤司	循環器内科 荒木	循環器内科 山岸	循環器内科 岡部	
		糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 鈴鹿	糖尿病・ 代謝内科 松下	糖尿病・ 腎臓内科 瓜生	糖尿病・ 代謝内科 松下	
	午後				神経内科 山本	鈴鹿	
		糖尿病・ 腎臓内科 瓜生		糖尿病・ 腎臓内科 瓜生		膠原病内科 小坂	
総合内科	午後	日浦	松下	占部	高木	瓜生	
		今村	鈴鹿	松田	中島	横溝	
泌尿器科	午前	井上	井上	井上	井上	井上	
	午後	井上 (女性専用診療)	井上	井上 手術の際休診	井上	井上	
整形外科	午前	河野(新患)	産医大医師(新患) 内藤(第1・3・5週) 佐藤(第2・4週)	熊谷(新患)	佐羽内(新患)	産医大医師(新患) 山田(第1・3・5週) 塚本(第2・4週)	産医大医師
		佐羽内	佐羽内	河野	河野	河野	
	午後	肩関節専門外来 熊谷		佐羽内		熊谷	
		14:30~ 河野	内藤(第1・3・5週) 佐藤(第2・4週) ※午後受付15:30まで	担当医 (佐羽内) 手術の際休診	熊谷	山田(第1・3・5週) 塚本(第2・4週) ※午後受付15:30まで	
スポーツ外傷・ 障害専門外来 (予約制)	午前	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田	11:00~ 迫田		迫田
	午後	迫田	迫田	迫田	迫田	熊谷	
外科 (乳腺外科)	午前	水田	永渕	近沢(10時まで)	水田	近沢(永渕)	
	午後		近沢		永渕(再診のみ)	水田	
緩和ケア外来	午前	水田				水田	
眼科	午前	二見					
	午後				岡本		
皮膚科・ 形成外科	午前				澤田		
	午後	石井 (月2回予約のみ)					
耳鼻咽喉科	午前				鈴木/北村	産医大医師	
	午後		14:00~ 産医大医師				
腎外来	午前	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	中俣(新患)	中俣(再診のみ)	

※午後は手術のため休診になることがありますので、ご来院の前に電話にてお問い合わせください。  
新型コロナウイルス感染症の対応のため、2020年4月より内科など複数科において、土曜日が休診となっています。