

かけはし

**みなさんは最近いつ健康診断を受けましたか？
本当に自分のからだのことを把握していますか？**

当院には健診センターが2階にあり、芦屋町住民がん検診、特定健診、協会けんぽの生活習慣病予防健診をはじめ各種健康診断を日々行っています。年間実施件数は約3千件、対象者には保健指導・特定保健指導を実施し、糖尿病性腎症重症化予防にも力を入れています。

年に1度健康診断を受けるコツは同じ場所で受けることです。今まで受けた画像や数値の経年変化を見ることができます。電子カルテを導入していますので、健診で撮影や検査したものに関しては外来受診の際の画像や数値の比較を行うことも可能です。

健診センターでは検診でがんの早期発見をはじめ、生活習慣病を未然に防ぐため糖尿病、高血圧症、肥満の恐れがある方へ生活指導や受診勧奨など行い、医療へつなぐことを実践しています。



病院開設の理念

1. 地域住民に信頼される病院
2. 地域医療機関に信頼される病院
3. 職員に信頼される病院



ISO9001 認証取得



胃カメラ検査について

胃癌による日本全国の死亡者数は毎年男性3万人程度、女性1万8千人程度とされています。

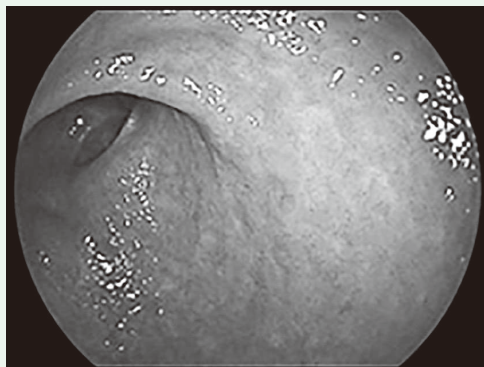
胃癌になる要因として最も多いのがヘリコバクターピロリ菌の感染によるもので60%以上を占めます。ピロリ菌感染の早期発見により除菌することで胃癌になるリスクが優位に低下します。また胃癌が発見されたとしても早期の発見・治療により90%以上で完治します。ピロリ菌感染や胃癌の早期発見に役に立つのが健診の胃カメラ検査です。



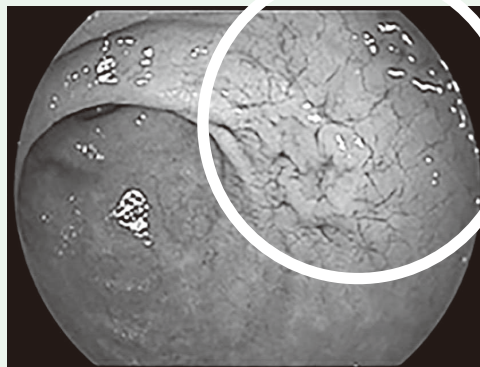
当院で行っている主な健診胃カメラ検査の内容についてご紹介します。

・色素内視鏡検査

色素を散布することで、病変部の凹凸が分かりやすくなり範囲がより明瞭になります。また細かい特徴まで詳細に観察することができます。



〈色素散布前〉



〈色素散布後〉

・画像強調内視鏡 (NBI)

通常観察に用いる光以外の特殊な波長の光を用いて観察を行ったり、コンピューター上で特殊処理して観察したりする方法のことで癌などの病変を認識しやすくし、診断の精度を上げることができます。

栄養指導を行っています

当院では月～金曜日に予約制で栄養食事指導を行っています（月火木：9時30分～11時、13時30分～15時。水・金：9時30分～11時）。糖尿病、高血圧、肥満、がん、嚥下障害のある方など、様々な内容に対応しています。患者さんそれぞれの家族背景や生活様式を考慮しながら、分かりやすい指導を心がけています。指導に沿った資料やカタログなどもたくさん準備していますので、健康診断で気になることがあれば是非お気軽にお声掛けください。

マンモグラフィって、なに？

乳腺エコー検査って、なに？



マンモグラフィは、乳がんを見つけるためのレントゲン検査です。早期の乳がんの発見に有効で、検診や診療で広く行われています。マンモグラフィの検査時間は10分間程度で、女性技師が担当します。左イラストのように乳房をしっかりとはさみ撮影するため、痛みを感じることがありますが、技師が対応しますのでご安心ください。

乳腺エコー検査は、ベッドに寝た状態で、乳房にゼリーを塗って行う超音波検査です。X線の被ばくがなく、妊娠中や授乳中の方でも安心して行うことができます。しこりを見つけたり、精密検査が必要かどうかを判断するのに有効です。当院では主に診療で行っています。



最新がん統計によると9人に1人が乳がんになると言われています。乳がん検診は40歳から2年に1回受けることが推奨されており、当院でも40歳以上の女性に対してマンモグラフィ検診を行っています。当院では、通常のマンモグラフィに加えて、より精密な3D画像を撮影しています。早期発見、早期治療のために、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

※乳房に気になることがある時は、検診ではなく、当院の乳腺外科を受診してください。

※検診の結果「要精密」のときは、速やかに受診してください。

あなたと、あなたの家族のために…



健康診断に関するご予約・ご相談は健診センター（093-222-2932）へお電話ください。（病院ホームページに実施している健診項目を掲載していますのでよろしければご覧ください。）

地方独立行政法人 芦屋中央病院外来診療担当表

2020年12月1日現在

※新型コロナウイルス感染症の対応のため、内科・消化器内科・泌尿器科・外科・眼科について、土曜日が休診となっています

診 療 科	時間	月	火	水	木	金	土
消化器内科	午 前	櫻 井	麻 生	石 川	高 橋	高 木	
肝 臓 内 科	午 前		日 浦				
内 科	午 前	呼吸器科 千 葉		呼吸器 矢寺(第1週) 田原(第2・3・4・5週)	呼吸器科 先 成	膠原病 宮 田	
		高 木	占 部	日 浦	占 部	櫻 井(第1・3週) 横 溝(第2・4・5週)	
			循環器 赤 司	循環器 荒 木	循環器 山 岸	循環器 仲	
		糖尿病 松 下		糖尿病 松 下	神経内科 東 盛	糖尿病 松 下	
	午 後	糖尿病 松 下		呼吸器科 竹 中		膠原病 宮 田	
総合内科	午 後	日 浦	松 下	占 部	高 木	石川／占部	
		石 川	横 溝	麻 生	高 橋	横 溝	
泌 尿 器 科	午 前	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上	
	午 後	井 上 (女性専用診療)	井 上	井 上 手術の際休診	井 上	井 上	
整 形 外 科	午 前	河 野(新患)	産医大医師(新患) 藤 谷(第1・3・5週) 弓 指(第2・4週)	熊 谷(新患)	佐羽内(新患)	産医大医師(新患) 吉 塚(第1・3・5週) 本(第2・4週)	産医大医師
		佐羽内	佐羽内	河 野	河 野	河 野	
		肩関節専門外来 熊 谷		佐羽内	熊 谷	熊 谷	
	午 後	15：00～ 担当医	藤 谷(第1・3・5週) 弓 指(第2・4週) ※午後受付 15:30 まで	担当医 手術の際休診	担当医 手術の際休診	吉 塚(第1・3・5週) 本(第2・4週) ※午後受付 15:30 まで	
					13：30～15：30 骨粗鬆症 佐羽内		
スポーツ外傷・ 障害専門外来 (予約制)	午 前	11：00～ 迫 田	11：00～ 迫 田	11：00～ 迫 田	11：00～ 迫 田		迫 田
	午 後	迫 田	迫 田	迫 田	迫 田	熊 谷	
外 科 (乳腺外科)	午 前	水 田	永 渕	水田・坂井	水 田	永 渕	
	午 後	永 渕			水 田		
緩和ケア外来	午 前	井 下			井 下		
眼 科	午 前	西 村					
	午 後				松 下		
皮 膚 科	午 前				佐々木		
形 成 外 科	午 後			石 井(第2・4週)			
腎 外 来	午 前	中 俣(再診のみ)	中 俣(新患)	中 俣(再診のみ)	中 俣(新患)	中 俣(再診のみ)	

※10月1日より変更となっている診療日程につきましては、色付けをしています。

※午後は手術のため休診になることがありますので、ご来院の前に電話にてお問い合わせください。

受付時間	午前 〔月曜～金曜〕8:00～11:30まで 〔土曜〕8:00～11:00まで ※新患の受付は8:30～となります。
スポーツ外傷・ 障害専門外来・ 初診受付時間	午後 〔月曜～金曜〕12:30～16:00 〔リハビリは18:00まで〕 〔月曜～木曜〕11:00～17:00 〔金曜〕12:30～16:00 〔土曜〕9:00～11:00



地方独立行政法人
芦屋中央病院
Ashiya central hospital



〒807-0141 福岡県遠賀郡苅屋町大字山鹿283番地7

TEL 093-222-2931 (代)

FAX 093-222-2176(代)

FAX 093-223-0301(地域連携室)

URL : <https://www.ashiya-central-hospital.jp>



JR遠賀駅 駅から芦屋タウンスバス「中央病院、遠賀川駅線」にて「芦屋中央病院」下車
 JR折尾駅 から北九州市営バスにて「芦屋第二栗屋」または「芦屋（鶴松団地）」行きにて「芦屋中央病院」バス停下車
 JR折尾駅 から北九州市営バス（一日台合・水巻町図書館・向田）経由で「芦屋中央病院」行きにて「芦屋中央病院玄関前」バス停下車

〔編集・発行〕地方独立行政法人 芦屋中央病院 広報戦略会議