

1日

頑張ります？そんなの当たり前。

ごちゃごちゃ言っていないで結果出せ。

頑張ってるかどうかは他人が評価する。

2日

何もうまく行かない時は、
暗闇の中の小さな灯りを目指して
悩まずまっすぐ進め。

3日

評価されないのは、

ただ実力が足りないだけ。

文句なしの実力をつけて、いつか見返す。

4日

「これじゃ全然ダメだ」と、
気づいたことがあなたの財産。

5日

本当の優しさは厳しさの中にある。

6日

「最近なんか調子いいな」と頭をよぎったらそれは、

そろそろ何かとんでもないことが起こるサイン。

7日

いやいや、何もあなたがいなくともオレには本当の友人がいるし、

あなたがどれだけ意地悪なことをしてこようと、

それに屈するつもりは毛頭ない。

8日

金では買えない物のためにベストを尽くせ。

9日

真剣だからこそ、
ぶつかる壁がある。

松岡修造

10日

うまく行っている時は、進む方向を間違えるな。

よく考えて慎重に進め。

11日

明日死ぬかのように生きよ

永遠に生きるかのように学べ

マハトマ・ガンジー

12日

考えよう。答えはある。

ヘーベルハウス

13日

今やっている仕事が「楽しい」と、

そう思えたらもうこっちのものだ。

14日

人に媚びても信頼はされない。

信頼は毎日の積み重ね、後からついてくる。

15日

俺たちはプロだから、

いかに自分の仕事を信頼してもらえるかであって、

誰かに好かれるとか嫌われるとかじゃない。

16日

失敗は素直に反省する。

反省は必ず次に活かす。

同じ失敗は二度としない。

17日

よく「応援してください！」という人がいるけど、

まずお前が、応援したくなるような姿を見せろ。

18日

「人生は1勝9敗」

9回の負けにどう向き合うか。

19日

自分にできることを全てやりきったら、

あとは祈るだけ。

20日

どうせ倒れるなら前のめり。

21日

「終わり」は次の「始まり」。

気を抜くな。ちゃんと準備しとけ。

何も終わっちゃいない。

22日

自分の失敗や負けを認められない人間に進歩はない。

23日

教えてくれなきゃできないと言っている人間には、

教えたってできない。

一龍齋貞水

24日

「俺にはまだ伸び代がある」

思うようにいかなかった時は、

そう思うようにしている。

25日

一番厄介な敵は自分自身だ。

26日

この世に本当に”神様”がいたとしても、

そいつはそんなに甘くない。

27日

みんな仲良く♪ 足並み揃えていきましょう♪ は

ただの足の引っ張り合い。

28日

新しい発見をするのは、

だいたい道に迷ったときだ。

29日

迷ったらフルスイング

30日

PKを外すことができるのは、

PKを蹴る勇気を持った者だけだ。

ロベルト・バッジヨ

31日

他人と過去は変えられない。

変えられるのは自分と未来。

番外

金で買える物はさっさと買え。

番外

最後まで希望を捨てちゃいかん

諦めたらそこで試合終了だよ。

安西光義

番外

落ちたら、

また這い上がってくればいいだけ。

アントニオ猪木