

患者のみなさんと病院をつなぐ

かけはし



特定検診



療養病棟イベント



服薬指導



超音波検査



リハビリ

病院開設の理念

1. 地域住民に信頼される病院
2. 地域医療機関に信頼される病院
3. 職員に信頼される病院



ピロリ菌について

消化器科 医師 青見 賢明
H. pylori (ピロリ菌) 感染認定医



1) ヘリコバクターピロリ(Helicobacter pylori)とは

ヘリコバクターピロリ(以下ピロリ菌とします)は、1980年代に発見された胃の中に住んでいる細菌です。

ピロリ菌の感染率(1992年の報告)は、40歳以上の約80%と高率でした。これは、当時40歳以上の方は戦後の衛生状態が悪い時代に生まれ育ったため、このように高い感染率を示したと考えられています。現在のピロリ菌は60歳以上で約60%前後と言われており、若い世代の感染率は年々低下しています。感染経路ははっきりと分かっていませんが、経口感染が大部分と考えられています。

2) ピロリ菌に関する病気

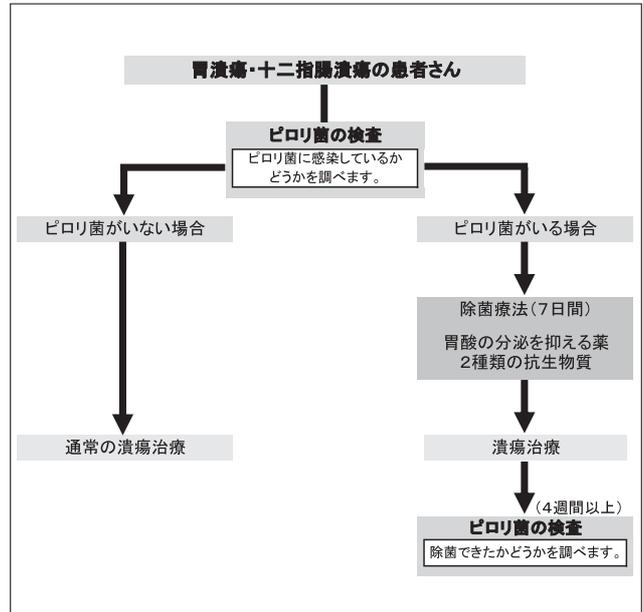
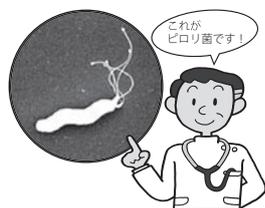
ピロリ菌が胃に感染すると、慢性的に炎症を起し胃炎が形成されます。胃・十二指腸潰瘍の90%以上にピロリ菌の存在が証明されており、ピロリ菌の治療(除菌)により、潰瘍の治癒や再発頻度の低下が見られるなど、潰瘍の原因として大きく関わっていると考えられています。また、最近ではピロリ菌が胃ガンの発生に関わっていることも少しずつ分かってきています。

3) ピロリ菌の検査

ピロリ菌の検査には、内視鏡を使う方法と内視鏡を使わない方法があります。

内視鏡を使う方法として、①迅速ウレアーゼ試験(ピロリ菌の酵素の反応)②鏡検法(顕微鏡で観察)があり、内視鏡を使わない方法として、③尿素呼気試験(吐き出した息を調べる試験)④抗体測定(血液検査)⑤便中抗原測定(便の検査)があります。

当院では両方の検査が可能です。



4) 治療(除菌方法)

現在、除菌療法が保険適用されるのは「胃潰瘍」と「十二指腸潰瘍」等で、ピロリ菌感染者でも潰瘍のない場合は、除菌療法は原則自由診療となっています。

(尚、2010年6月より胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病及び早期胃ガンに対する内視鏡的治療後のピロリ菌除去療法が保険適応となりました。)

治療の方法は3種類の飲み薬(胃酸を抑える薬と抗生物質2種類)を7日間内服します。内服してから4週間以上経過してから、ピロリ菌が除菌できたか検査を行います。除菌の成功率は約8割です。除菌を失敗した場合も抗生剤を変更して2回目の除菌療法が可能です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍であっても、除菌治療を行うかどうかは主治医が判断しますので、ピロリ菌が検出されたからといって必ず除菌を行うということではありません。(患者さんによっては副作用が予測できる場合もありますからです。)副作用で最も多く見られるのは「下痢・軟便」です。

胃潰瘍や十二指腸潰瘍でお困りの方は、一度当院消化器科にご相談ください。

新任医師の紹介

よろしくお願ひいたします



循環器科医師

たなか せいや
田中 正哉

所属学会：日本循環器学会
日本内科学会
日本心臓病学会

この度、7月1日付で赴任致しました。

これまで産業医科大学病院で循環器内科の医師として、勤務していました。産業医科大学病院在任中には、当院と距離的に近いこともあり、多くの患者さんのご紹介をいただきました。現在当院に通院中の方で、お顔を存じ上げている方も少なくありません。

これまで循環器領域に於いては、成人に発症頻度の高い狭心症や心筋梗塞のような虚血性心臓病をはじめとして、心臓弁膜症や心筋症から難病とされる肺高血圧まで幅広く診療経験を積んできました。また、心臓病の方に対する新しい治療法として注目されている、運動療法を主体にしたリハビリテーションを当院で始めたいと思っています。

当院が多くの方々に愛される病院になるように、微力ながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



消化器科医師

あおやま ゆうじろう
青山祐二郎

所属学会：日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
日本内科学会

7月から赴任しました。

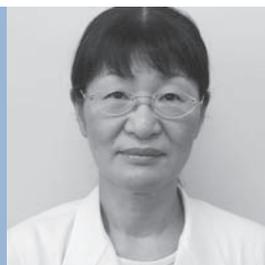
主に消化管疾患を中心に診療しています。消化管腫瘍に関しては、現在非常に内視鏡治療が進歩しており、早期発見であれば、外科手術ではなく内視鏡治療が可能な場合があります。とくに症状がなくても、健康診断をしてみる気持ちで気軽に消化器科外来にご相談ください。

今後は芦屋町を中心とした地域医療に少しでも貢献できるよう頑張っていきたいと考えておりますので、よろしくお願ひいたします。

夏バテ には



栄養科 光田美代子



暑くなると、冷たいスイカ、麦茶、カキ氷にアイスクリームと、水分の摂取量が増えて食事が摂れないことが多くなり、俗に言う“夏バテ”状態になってしまいます。

夏バテ予防や解消に良い食品として一番にあげられるのが“うなぎ”です。うなぎの成分100gあたりの栄養価は255Kcalで、たん白質は23g、その他ビタミン類、鉄、カルシウム、亜鉛等も含み、栄養豊富な食材ですが、コレステロールが100g中230mgとアジの77mgに比べると高くなっています。

蒲焼やうなぎなど単品で食べることがほとんどですが、夏野菜と組み合わせることで不足した栄養素を補うことで、さらに栄養満点になります。

うなぎは、ごはんや蒲焼の間に千切りキャベツをのせ、一緒に食べるなど、ひと工夫してはいかがでしょうか。

栄養価の高い食品と野菜の組み合わせで、バランス良く食べて暑い夏や残暑を乗り切ってください。

● かんたんレシピ ●

～うなぎの蒲焼と夏野菜のサラダ～

《材料》

- ・うなぎの蒲焼
- ・ナス(茹でておく)
- ・トマト
- ・キュウリ
- ・レタス
- ・お好みのドレッシング
(できればノンオイルを)

《作り方》

- ①材料を一口大に切る。
- ②それぞれを合わせてドレッシングで和える。



※分量はお好みで



サンドアート2010 in アクアシアン

町立芦屋中央病院外来診療担当表

平成22年8月16日現在

| 診療科 | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------------------|
| 消化器科 | 午前 | 櫻井 | 青見 | 大原 | 青山 | 櫻井 | 消化器科、内科医師で交替 (午前のみ) |
| | 午後 | | 櫻井 | | 青見 | | |
| 内科 | 午前 | 呼吸器科 西尾 | 呼吸器科 西尾 | | 呼吸器科 西尾 | 呼吸器科 西尾 | |
| | | 加来 | 加来 | 加来 | 金城 | 加来 | |
| | | 循環器科 田中 | | 循環器科 田中 | | 循環器科 田中 | |
| | 糖尿病 森 | 肝臓病 日浦 | 糖尿病 森田 | | 膠原病 辻村 | 糖尿病 岡田 | |
| 午後 | 青山 | 田中 | 青見 | 加来 | 金城 | | |
| 小児科 | 午前 | 九大派遣医師 | 九大派遣医師 | 九大派遣医師 | 九大派遣医師 | 九大派遣医師 | |
| 泌尿器科 | 午前 | 井上 | 井上 | 井上 | 井上 | 井上 | 井上 第2・4は休診 |
| | 午後 | 井上 (女性専用) | 井上 | | | | |
| 整形外科 | 9:00~ | 野々村 | 内藤 | 内藤 野々村 | 野々村 | 内藤 | 2人で交替 |
| | 10:30~ | 内藤 | | | | 野々村 | |
| | 午後 | | 内藤 | | 野々村 | | |
| 外科 | 午前 | 井下 | 永渕 | 2人で交替 | 井下 | 永渕 | 2人で交替 |
| | 午後 | 永渕 | 2人で交替 | | 井下 | | |
| 眼科 | 午前 | | | 産医大派遣医師 | | 産医大派遣医師 | 産医大派遣医師 |
| | 午後 | | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 工藤 | 工藤 | | 工藤 | 工藤 | |
| | 午後 | 工藤 | 工藤 | | 工藤 | 工藤 | |
| 腎外来 | 10:30~ | 宮崎 | 宮崎 | 宮崎 | 宮崎 | 宮崎 | |
| CT・超音波 | | 小坂 | 小坂 | 小坂 | 小坂 | 小坂 | 小坂 |

受付時間 **午前** [月曜日～金曜日] 11:00まで [土曜日] 10:00まで **午後** 13:00～16:00

残暑お見舞い申し上げます

例年にない猛暑が続いています。処暑を過ぎても秋の気配は程遠いようです。皆さん、まだまだ熱中症や夏バテには注意が必要です。小まめな水分摂取と規則正しい食生活・十分な睡眠が大切です。体調管理に気をつけましょう。



町立芦屋中央病院

〒807-0101 福岡県遠賀郡芦屋町幸町8番30号
 TEL 093-222-2931(代)
 FAX 093-222-2176
 e-mail hospi@hospi-ashiya-fukuoka.jp
 URL: <http://www.ashiya-central-hospital.jp>



・JR遠賀川駅から芦屋タウンバス「芦屋」行きにて「芦屋中央病院前」下車。徒歩1分
 ・JR折尾駅から北九州市営バスにて「芦屋町役場前」下車。徒歩8分