

患者のみなさんと病院をつなぐ

# かけはし



腎センター



外来問診



食事指導



ナースステーション

## 病院開設の理念

1. 地域住民に信頼される病院
2. 地域医療機関に信頼される病院
3. 職員に信頼される病院



# 新型インフルエンザ うつらない、うつさないように (H1N1)

感染制御チーム 貞末 恵子



## 新型インフルエンザとは？

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。動物に感染あるいは保持されているインフルエンザの性質が変わることによってこれまで感染しなかった人に感染し、さらに人から人へと伝播が容易になります。感染が広がっていきます。

この変異したインフルエンザウイルスのことを新型インフルエンザウイルスといい、そのウイルスによって起こるインフルエンザを新型インフルエンザといいます。2009年4月にメキシコで流行が認知された今回の新型インフルエンザは「豚インフルエンザ」「A型H1N1亜型インフルエンザ」とも呼ばれています。

すべての人々は新型インフルエンザウイルスに対する抵抗力（免疫）をもっていないので感染が拡大し世界的な大流行になっています。

## 新型インフルエンザの症状は？

初期症状は熱が突然出て、咳などの呼吸器症状や全身倦怠など、季節性インフルエンザとほぼ同様な症状がみられます。

また、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れることもあります。

## どのように感染するの？

通常のインフルエンザの主な感染経路は飛沫感染と接触感染です。

飛沫感染：咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出、吸引することにより感染。

接触感染：くしゃみや咳を手で抑えた後や、鼻水を手でぬぐった後に、机やドアノブ、スイッチなどに触れ、その付着したウイルスに健康な人が手で触れ、その手で目や鼻、口に再び触れる事により、粘膜・結膜などを通じてウイルス感染をおこす。

## 感染しないために…

通常のインフルエンザと同じような事を習慣づけておく事が重要です。

- 外出後は手洗い、うがいをする。
- マスクを着用する。
- 人が多く集まる場所への外出を控える。
- 十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとる。
- 咳エチケットに心がける。  
\*咳エチケットとは…咳やくしゃみが出たら、他の人にうつさない為にマスクを着用しましょう。
- マスクを持っていない場合は、  
・ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1メートル以上は離れましょう。
- 使用したティッシュペーパーは、直ちにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳やくしゃみを抑えた手や鼻をかんだ手は、直ちに洗うようにしましょう。

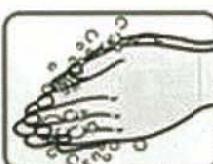
## 正しい手洗いの方法の図



まず手指を流水でぬらす



石けん液をとり出す



手の平と手の平をこすり、よく泡立てる



手の甲をもう片方の手の平でこする



指を組んで両手の指の間をこする



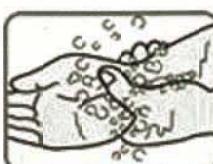
親指をもう片方の手で包みこする



指先でもう片方の手の平をこする



必要な場合は、爪ブラシを使って指先を洗う



両手首までていねいにこする



流水でよくすすぐ

## 感染すると重症になるのですか？

いいえ、ほとんどの方が軽症で回復しています。ただし、持病がある方々のなかには、治療の経過や管理の状況によって感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・糖尿病などの代謝性疾患
- ・腎機能障害
- ・ステロイド内服などによる免疫機能不全  
また、持病のない方でも妊婦の方や乳幼児、高齢の方は注意が必要です。

## 症状がでたらどうすればよいの？

かかりつけ医療機関に電話をかけ相談しましょう。受診する場合はマスクを着用してください。

## 自宅で療養する場合の注意点は？

- ・水分の補給と十分な睡眠（患者）
- ・せきエチケットの励行（患者）
- ・部屋の空気の換気（患者・同居者）
- ・手洗いの励行（患者・同居者）

- ・患者の使った食器や衣類は洗浄と乾燥で消毒できます（同居者）
- ・家族はなるべく外出はさけましょう（同居者）
- ・可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう（同居者）

## 自宅療養期間は？

熱が下がっても2日間は自宅で療養することが必要です。今回のインフルエンザウイルスは感染力は強いもののほとんど軽症で回復しています。

しかしウイルスは変異を繰り返すことで毒性が強くなる可能性もあります。

拡大を防ぐためにうつってもうつさない様に心がけることが大切です。



※新型インフルエンザワクチンの接種については、国がより必要性の高い人たちから接種できるように「接種スケジュール」を決めています。状況によって「接種スケジュール」が変更されることもありますので、当院に気軽に尋ねください。

## 訪問看護をご存知ですか？

芦屋町訪問看護ステーション 三村 由江

芦屋町訪問看護ステーションは、病院に併設される形で平成12年4月に開設し、今年で9年目を迎えます。現在、3人の看護師でチームを組み、利用者の在宅での看護と家族を含めた支援を行っています。

私は、今年の4月から芦屋町訪問看護ステーションで管理者として勤務しています。それまでは町立芦屋中央病院で入院されている患者の方の看護を取り組んできました。これからは、当訪問看護ステーションのことを皆さんにもっと知っていただき、有効に利用してもらいたいと思っていますので、今回は訪問看護のことをご紹介します。

訪問看護師の仕事は「かかりつけ医や主治医の指示のもと、看護師が自宅を訪問して、必要な看護サービスを提供する」ことです。具体的には次のようなことを行っています。

- ①在宅療養のお世話（身体の清拭や洗髪、入浴介助。食事や排泄などの介助と指導）
- ②病状の観察（血圧や体温、脈拍などのチェックを通して、病気や障害の状態確認。異常時の早期発見）
- ③医師の指示による医療処置（点滴や胃ろう、尿管カテーテルなどの管理）
- ④医療機器の管理（在宅酸素や人工呼吸器などの管理）
- ⑤床ずれの処置と予防（床ずれの予防と予防のための指導）
- ⑥ターミナルケア（がんなどによる終末期を自宅で過ごすための支援）

- ⑦リハビリ（手や足の動きが悪くならないように予防）
- ⑧介護予防（健康管理、栄養や運動機能の低下を防ぐアドバイス）
- ⑨家族への介護支援と相談（介護方法の助言。病気や介護の相談）

このほか、地域の医療機関や在宅支援の関連機関などと連携し、退院がスムーズに行えるように支援したり今後の在宅での療養生活を支援したりしています。また、利用者の緊急時に対応できるよう24時間連絡が取れる体制を取っています。

当訪問看護ステーションは、療養型病床を持つ病院や居宅介護支援事業所が併設されていますので、情報交換や状態変化での対応がスムーズに行えています。どうぞ気軽にご相談ください。



# 町立芦屋中央病院外来診療担当表

平成21年10月1日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
消化器科	午前	櫻井	青見	大原	高橋	櫻井	消化器科、内科医師で交替(午前のみ)
	午後		櫻井		青見		
内科	午前	呼吸器科 西尾	呼吸器科 西尾		呼吸器科 西尾	呼吸器科 西尾	消化器科、内科医師で交替(午前のみ)
		加来	加来	加来	山崎	加来	
			循環器科 大江	循環器科 木谷		循環器科 村岡	
	午後	糖尿病 森		糖尿病 森田		膠原病 辻村	糖尿病 岡田
		是此田	高橋	循環器科 木谷	加来	是此田	
小児科	午前	九大派遣医師	九大派遣医師	九大派遣医師	九大派遣医師	九大派遣医師	
	午後	井上	井上	井上	井上	井上	井上 第2・4は休診
泌尿器科		井上 女性専用	井上				
	野々村	内藤 野々村	野々村	内藤		2人で交替	
整形外科	9:00~	野々村	内藤	野々村	内藤		
	10:30~	内藤				野々村	
	午後		内藤		野々村		
外科	午前	井下	永渕	2人で交替	井下	永渕	2人で交替
	午後	永渕	2人で交替		井下		
眼科	午前			産医大派遣医師		産医大派遣医師	産医大派遣医師
	午後						
耳鼻咽喉科	午前	工藤	工藤		工藤	工藤	
	午後	工藤	工藤		工藤	工藤	
腎外來	午前	藤本		藤本	新息のみ 藤本	藤本	新息のみ 藤本
CT・超音波	午前	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂

受付時間

午前 [月曜日～金曜日] 11:00まで [土曜日] 10:00まで

午後 13:00～16:00

## ●表紙の写真●

4階にある療養型病棟では9月18日に敬老会を開きました。男性看護師が友人や子供達と出演し、若松の五平太太鼓を披露。また芦屋で生まれ育ち民謡日本一になった方がすばらしい歌声も聞かせて頂きました。このように、3月に雛祭り、9月に敬老会、12月にクリスマス会をそれぞれ企画し、長く療養していらっしゃる方々に楽しんで頂いています。

## 町立芦屋中央病院

〒807-0101 福岡県遠賀郡芦屋町幸町8番30号  
 TEL 093-222-2931(代)  
 FAX 093-222-2176  
 e-mail [hospi@hospi-ashiya-fukuoka.jp](mailto:hospi@hospi-ashiya-fukuoka.jp)  
 URL <http://www.ashiya-central-hospital.jp>

